



卒業生からのことば

小田嶋 一男

フェニックスでは7年間活動しました。お世話になりました。これからはアリアーレでがんばります。ありがとうございました。

宮原 扶美子

旭区に引越してすぐ病気になり家族以外の人には誰も知りませんでした。約6年間通所出来た事でフェニックス旭と工房アリアーレでお友達が出来週1回でしたが通所するのが楽しかったです。職員さん、ボランティアさんの方々に長い間お世話になり、ありがとうございました。

『昨日より今日、今日よりは明日への向上を目指そう』 中村 清美
笑って生きたいと思います。



楽しい思い出ありがとう



バーベキュー



木村 聡史

今年も大池公園で、工房アリアーレとの合同バーベキュー大会を4月26日に開催致しました。当日の参加者数は、フェニックスから17名、アリアーレから13名、ご家族が7名、ゲストが3名と職員さんが11名で合計51名参加し、6テーブルで肉と野菜を焼き、その後に焼きそばの美味しい食事を、初めて話をする方と食べました。野菜はフェニックスでカットしていたので、すぐに焼くことが出来ました。最高に美味しい肉と野菜と焼きそばを、普段話さない人と食べられて楽しかったです。来年も是非、参加したいと思いました。

広報班メンバーの抱負

齋藤洋子

広報班を楽しく頑張りたいと思います。



尾高弘

3年目今年も頑張ります。



木村聡史

行事に参加した感想を書いています。



角田恵一

新期になりました。1年間頑張ろう！



宮島海一

がんばりま・・・す♪



中野敦子

入って1年目！とにかく頑張ります。



年間スケジュール

7月	ポッチャ大会	12月	忘年会
9月	秋のバス旅行・防災訓練	1月	初詣・新年会
10月	ふれあいデー	2月	冬の自主活動・ポッチャ大会
11月	秋の自主活動	3月	防災訓練・卒業式
★フェニックスタイムズ発行 8月末・11月末・2月末予定			

新人紹介

山本 美古

万騎が原在住の山本美古(ミコ)です。出身は、横浜市鶴見区です。好きなアーティストは Chage で、大好きなコンサートへ行けるようになるのが今の願いです。あまり社交的ではありませんが、これからよろしくお願いします。



野澤 公子

昭和29年生まれの63歳です。旭区今宿に住んでいて、子供と孫と同居しています。全部お嫁さんに任せて楽隠居しています。3年前、脳梗塞になりました。子どもと同居していて今は良かったと思います。よろしくお願いします。



齋藤 久

もうすぐ57歳になります。2年前に脳出血で倒れ失語症になりましたが、週2回のリハビリや旭区のリハビリ教室に参加する事で、会話や字を読むことが少しずつ出来るようになってきました。もちろん、まだまだリハビリ継続です。皆さんと仲良くなって沢山お話し、新しい目標を見つけられたらいいなと思っています。どうぞよろしくお願いします。

中野 敦子

鶴ヶ峰在住の主婦です。家族は夫と成人した子供が三人います。二年半前に病気をし、生活が一変しましたが、自分なりにリハビリを頑張り、今では大分出来る事も増えてきました。これからはフェニックスで楽しく作業しながら皆さんと交流していけたら良いと思います。よろしくお願いします。

村木 達哉

市沢町の村木達哉です。平成元年から聴覚障害で今は筆談。三年前の入院時は杖で自由に歩けましたが、退院後は車椅子。定期的に労災病院に通院、自宅でリハビリ中です。4本足の杖一本での歩行が目標。フェニックスには昨年6月からお世話になっております。今は殆ど表には行かず、二俣川に来る事だけでも大きいです。今後は更に動ける様になりたいです。宜しくお願いします。



旭区リハビリ教室

4/25、平成30年度の旭区リハビリ教室が開始しました。

今年度は例年に比べて少なく3名でのスタート。徐々に増えて5月末現在では7名になっています。何をやるのか、他にどんな方が来ているのか…色々不安はあると思います。始まったばかりで戸惑うことはいっぱいあるかと思いますが、仲間と一緒にがんばっていきましょう！

リハビリ教室案内

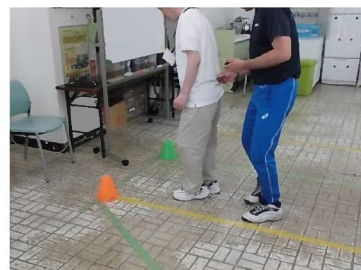
脳血管疾患などによる後遺症のある方
旭区在住のおおむね64歳までの方
水曜日 9:30~11:30
受講費用 無料
問合せ先 区役所 高齢・障害支援課
045-954-6191

体力測定・リハビリスポーツ

リハビリスポーツは、横浜ラポールよりスポーツ指導員に講師に来て頂き、どなたでもできる運動・スポーツを一緒に行うプログラムです。今回は年度初めに必ず実施する、体力測定も行いました。

実施種目は、『握力』『7m歩行』『7m速歩』

『サイドステップ』。1年後同じ種目を行い、変化を確認します。果たして参加の成果はいかに？



平成29年度リハビリ教室修了式

平成29年度の旭区リハビリ教室は、3/14に無事全てのプログラムが終了しました。

14名の皆様のこれからのご活躍を期待しています！



工房アリアール

横浜市旭区二俣川 1-45-41 関本ビル（さくら薬局さんの上）TEL：045-442-4527

工房アリアール班活動報告 第五弾 <レク班>



アリアールの班活動報告もいよいよ第五弾となりました！

さて、今回は『レク班』のご紹介をいたします。

主な班活動の内容は、バス旅行（年2回）、新年会・忘年会、お花見、ポッチャなどのレクリエーションの計画や準備、当日の進行です。

班会議では、なかなか良いアイディアが思い浮かばず行き詰ってしまうこともありますが、皆が笑顔で楽しんでもらえるよう日々頑張っています。



5月18日『日帰りバス旅行』三溪園と中華街に行ってきました♪



今年度の班メンバー

バス旅行当日は、集合時間に皆が揃っているか出欠の確認・グループ表の配布をします。車内では、行程や注意事項などをアナウンスして皆に伝えます。後日、記念写真の焼き増しや次のバス旅行に向けて反省会を行います。



車内アナウンス担当のKさん
バスガイドさんお墨付きです！



編集後記

宮島 海一

自分の趣味ってなんだろうと考えるときがある。スポーツ観戦、これからW杯も始まりますね。テレビでドラマも見ます。よっぽどつまらなければ(笑)家に本、塗り絵があります。最近サボリ気味です。あととにかく家でじっとしているのがイヤです。ん、矛盾していますね、本、塗り絵じっとしてるじゃないですか？って。いいんです！まだまだあります。皆さん趣味は増えていくものです。この世とお別れする時は、自分はこれだけ趣味を持ったぞ！と自信いっぱい言いましょう！あなたの趣味は何ですか？