



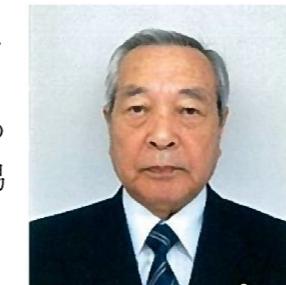
## 内田理事長 就任のご挨拶

謹啓 初秋の候 ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、私議 このたび金田正行前理事長の後任として、平成30年7月よりフェニックス旭 理事長に就任することになりました。

つきましては、皆様のご助言ご協力を仰ぎ、フェニックス旭の発展のために精励いたす所存です。なにとぞ、前任と同様 格別のご支援ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。



謹白

NPO法人 横浜市中途障害者地域活動センター フェニックス旭 理事長 内田 紘司

## ボッチャ大会

尾高 弘

ボッチャ大会わきあいあいとしてよかったです。

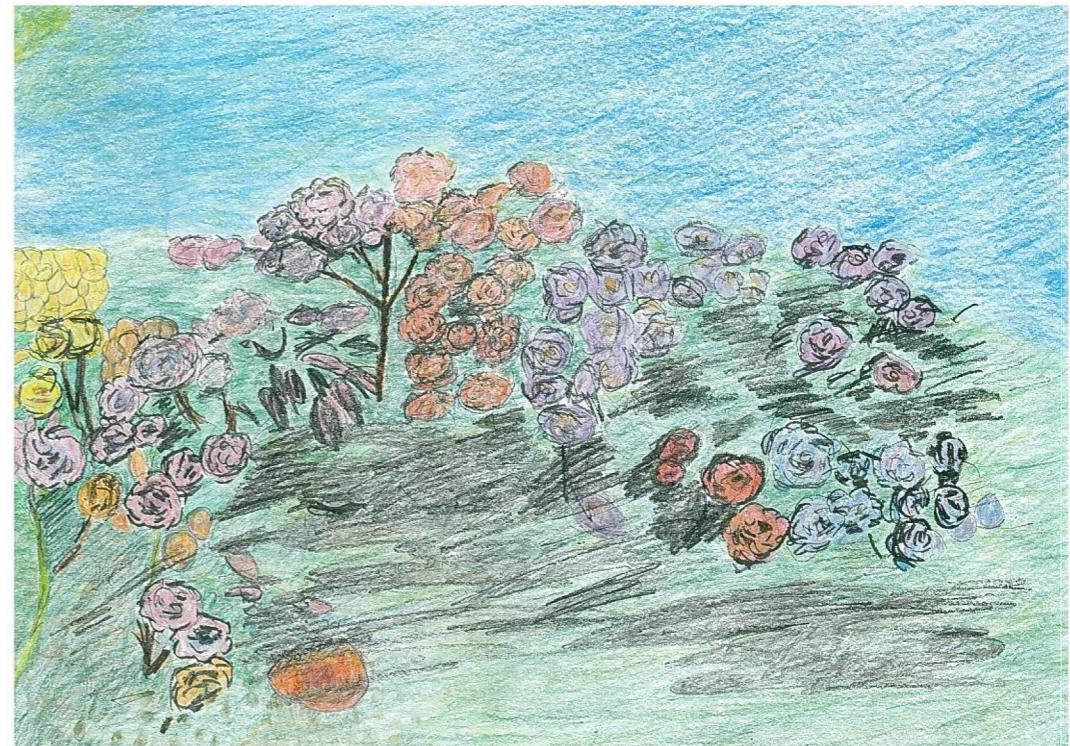
チームが優勝するなんておどろきです。チームメイトの木村君がうまくなっていました。とても楽しかった。



1

## 作品紹介

絵：楠山 上司 & 色：宮島 海一



楠山上司さんにバラをスケッチしていただき、宮島海一さんから着色をしていただきました。とても素敵なコラボが出来上がりました。



田中 和泉

## 班活動 園芸班

水やりの当番を決めました。ミニひまわりが咲きました。水やりをしていると地域の人があしを止めて、「可愛く咲いているね」と声をかけてくれました。あさがおはいくつかつぼみをつけていますので、これからが楽しみです。枝豆とピーマンは上手くいきましたが、その代わりにゴーヤがすくすくと育っています。収穫が楽しみです。

## カレンダー制作委員

毎年、行事の1つにカレンダー制作があります。有志のメンバーが集まり、どのようなレイアウト、構図についてかを話して六曜を含めた日付の入力作業をみなさんにお願いしています。並行していつも創作している作品の紹介や今年で言えば食べ物をテーマとした写真撮りなどもていきます。10月のふれあいデーには販売が出来るよう行動をしています。

## 新人紹介

岩見 和彦

失語症のうち特に読む書くがまだ特訓中の為、家族が代筆させて頂きます。今宿に住んでいます。一緒に住んでいるのは妻と長女と長男です。56才になります。3年前に脳出血で倒れました。最近老健に通い始めました。体を動かす様に努力しています。パソコン入力が出来る様になりたいです。出身地は長崎です。昔はちゃんぽんより皿うどんが好きでした。今はあまり好きではないです。



2

辻本 洋子

平成28年3月、脳血管障害で倒れ手術。リハビリで現在に至ります。ずう一つと銀行に勤めお客様の笑顔を見ることが幸せでした。重かったら重いと感じる事のできる瞬間でした。でも、ここまで生きることの喜びを感じることが出来たのも、私の周りにいる介護のプロ、そして寄り添ってくれる行政の皆さん、誰よりも共に幸せを感じてくれる家族のおかげだと感謝しています。その感謝を忘れずに、自分の出来ることを焦らないで、一歩ずつ歩んでいけたらと思います。勇気と挑戦。



笹野 智也

私は23歳の社会人2年目の男子です。昨年の10月に交通事故で入院し、今年の5月リハビリ病院を退院して現在に至ります。趣味は空手道で4歳の時から19年間継続しています。現在は指導員資格や審判員資格を取得し、選手とは違った点から空手と携わって貢献出来るように努力をして、今季のオリンピックから空手道も競技として採用されたので注目されることを願っています。また事故前には父とオートバイでツーリングへ出掛けるのが習慣で、毎週末の早朝に道志方面へ出掛けっていました。宜しくお願ひ致します。



## 旭区リハビリ教室

最初は少なかったリハビリ教室の参加者も少しずつ増え、8月末現在12名の登録。お互いに会話をする機会も増え、次第に賑やかになってきました。今年度は脳血管疾患以外の方が多いのが特徴。障害状況は違いますが、より良い生活を目指していくことは共通しています。夏を乗り越えれば、プログラムは残りあと半分。内容もより実践的になっていきます。

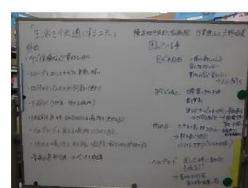
**リハビリ教室案内**  
脳血管疾患などによる後遺症のある方  
旭区在住のおおむね64歳までの方  
水曜日 9:30~11:30  
受講費用 無料  
問合せ先 区役所 高齢・障害支援課  
045-954-6191

## 生活を快適にする工夫

このプログラムでは、共通した生活課題に対して皆さんで話し合いを行います。今年度のテーマは「公共の交通機関を使って買い物に行こう」。それぞれの工夫や不安点をもとに、横浜旭中央総合病院の作業療法士の先生からアドバイスを頂きました。



皆さんの発表内容はホワイトボードに書き出し、生活の中での役立つ工夫と一緒に考えました。



## 栄養と食生活

健康を保つためには、食事の管理は大切な事の1つ。管理栄養士の先生を講師に、栄養に関する基礎的な事を学びました。特に脳血管疾患の方にとっては注意しなければいけないこともたくさんありますが、食事はとても「楽しみ」なこと。いつまでも楽しい食事ができる様に、日頃からできる取組を確認することが出来ました。



横浜市旭区二俣川1-45-41 関本ビル（さくら薬局さんの上）TEL: 045-442-4527

## 工房アリアーレ班活動報告 第六弾 <手芸・石けん班>



今回は『手芸・石けん班』のご紹介を致します。

主な活動内容は、手芸品や石けんの在庫確認、ラッピング、値付けなどをしています。

また新商品開発に向けての話し合い、作業工程・価格・材料・道具についての見直し、提案なども行っています。

在庫確認では、100個以上ある商品でも班メンバーの連携プレーで手際よく数えていきます。

在庫棚にある商品だけでなく、販売棚にある商品、イベント販売用に確保している商品などもすべて在庫チェックしています。

新商品開発では、各メンバーが個性的な意見を出し合います。お客様目線を大事にした商品開発を力説する人、現在商品化がストップしている材料の有効活用を説く人、使用出来そうな材料を持参し、新商品の具体的なイメージを膨らませてくれる人など、それぞれ違う観点からの提案があり、話し合いが盛り上がります。まだまだアイデア出しの段階ですが、徐々に具体化し、新商品誕生を皆様にご報告出来るよう頑張ります。



### 手芸・石けん班のメンバーの声

- ・イベント販売後の在庫確認で、商品が減っていると嬉しいし、とても励みになります。
- ・在庫確認で自分の作った商品が売れていると嬉しいです。
- ・新商品のアイデア出しはコスト面を考えると難しいですが、実現するよう考えていきたいです。
- ・班以外のメンバーからも、新商品開発のアイデアを募集したいです。

### 編集後記

福祉タクシー券の支給を受けている方へ、1つの使い方です。最近2か月に1回、福祉タクシーを営業している方と、色々な場所に行っています。雨の時など、どうしても車移動しなくてはならない時に非常に便利です。利用料はタクシー利用料から福祉タクシー券を使い、差し引いた低い金額なのでお出かけし易いです。残りは、実際行った場所での費用だけで済みます。福祉タクシー券の支給を受けている方は是非利用してみて下さい。

木村 聰史