

ふれあいデー10/26



バス旅行

笹野 智也

私は初めてバス旅行に参加して、様々な体験をすることが出来ました。町田市立版画美術館では、日常で目にする機会が少ない版画を拝見することにより、緻密に作業された作品に感動を覚えました。その後はメンバーの仲間と、美味な「きむかつ舎」で楽しく昼食を頂いてから、ズーラシア動物園へと移動しました。時間の都合もあり園全体を見て回ることは達成出来ませんでしたが、仲間と出掛ける楽しさを再確認することになりました。



班活動 生活プログラム班について

井手 雪正



私は生活プログラム班に参加して、一年ちょっとになります。活動は年間プログラム（バス旅行、ボッチャ大会、新・忘年会、卒業式など）の実施内容の進め方など、話し合い決定して行っています。私自身、昔から色々な計画をたてて行いう事が好きでした。だから今の活動はとても楽しみです。これからもみなさんの色々な意見を聞かせて下さい。楽しいプログラムを作っていきたいと思っています。よろしくね！

二俣川地域ケアプラザ見学会

進藤 真由美

9月18日（火）二俣川地域ケアプラザの見学会を行いました。（フェニックス11名、アリアーレ5名参加）まず「地域ケアルーム」で佐藤所長さんからケアプラザの利用に関する説明があり、続いて「多目的ホール」等の見学をしました。さわやかな秋晴れの一日、有意義な時間を過ごすことができました。佐藤所長様をはじめとする二俣川地域ケアプラザの皆様に感謝いたします。



旭区リハビリ教室

4月からスタートしたりハビリ教室、残りのプログラムもあと少しになってきました。内容も基礎的なものから、生活に直結するような実践的なものが中心に。参加の皆さんが互いに協力しながら、一緒に今後の事を考えていく機会も増えました。

12名の参加者それぞれ、参加の目的は違います。良い形でそれぞれの目標が達成できるといいですね。3月の修了式に向かって頑張っていきます！

リハビリ教室案内

脳血管疾患などによる後遺症のある方

旭区在住のおおむね64歳までの方

水曜日 9:30～11:30

受講費用 無料

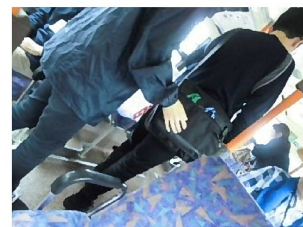
問合せ先 区役所 高齢・障害支援課

045-954-6191

バス乗降訓練

9月26日に実施した「停車バス乗降訓練」は、相鉄バス旭営業所にご協力頂き、実践的なバスの乗降などを練習するプログラムです。その前の8月には、個別評価にて体の動きなどを確認、10月には実際の営業路線バスに乗る練習も行いました。

「停車バス乗降訓練」当日は、小雨が降り続くあいにくの天気。それでも雨天時に何を着ていくか、何を用意するか、どんなことに気をつけるかなど・・・こういったことを考えることも大切な事です。ただ乗降を練習するだけでなく、車内の移動方法や乗車位置の確認、乗車から支払の動きなど、細かい事も確認することが出来ました。病後公共の交通機関を利用出来なかった方にとっては、電車やバスに乗れるようになる事で、生活範囲が格段に広がります。このプログラムをきっかけに、少しずつでも外出に自信が持てるようになると良いですね。



工房アリアーレ

横浜市旭区二俣川 1-45-41 関本ビル（さくら薬局さんの上）TEL：045-442-4527



工房アリアーレ班活動 第七弾＜イベント班・店内店頭班＞

今回は『イベント班』と『店内店頭班』の活動をご紹介します。



主に外販売を担当しているイベント班の活動内容は、販売日が近づくと皆に伝え当日の販売当番を募ります。そしてイベントに合った製品や売れ筋の製品を班メンバーで選び、準備をします。後日、朝礼などで販売の様子や売上報告をしています。残念ながら売上がいまいちの場合もありますが、班会議で話し合い、次の販売に向けて頑張っています。

店内店頭班は、カフェ・アリアーレ店内とフェニックス旭の商品棚に自主製品の陳列と入れ替えをしています。販促としては、メンバーのおススメ製品や使い方を書いたPOPの作成、値付けなどです。

また、お客様に店内の様子が分かるよう写真などを貼った看板も設置しています。店内や看板は、季節やイベントごとに飾り付けを変えたり工夫を凝らしています。



◎班メンバーの声～販売についてひと言～

- ・販売で自分達が作った製品が売れるとすごく嬉しい。
- ・お客さんと会話をしたり、やりとりが楽しい。色々意見も聞ける。
- ・色々な販売に行って、多くの人にアリアーレを知ってもらいたい。
- ・販売用のPOPが少ないので、もっと増やした方がいいと思う。

◎ギャラリー貸し出し中！

カフェ・アリアーレ店内では、ギャラリーの貸し出しをしています。

飾りたい作品などございましたら、是非ご利用ください。

詳細は、HPをご覧ください。→www.phoenix-asahi.com/aliare



編集後記

私は、お友達と横浜中華街に行ってきました。お友達がテレビで見た“奇珍楼”でお昼を食べました。このお店は創業100年を超え、横浜でも最も古い中国料理店です。ランチの後のデザートは台湾スイーツの“鮮芋仙”（シェンユイシェン）で、台湾の仙菓をゼリーにした仙草とタピオカミルクティーを飲みました。やさしい甘さの美味しいデザートでした。

齋藤 洋子

