

2020年度 年間プログラム予定

月	活動内容	月	活動内容
4月		10月	・ふれあいデー
5月	・春の日帰りバス旅行	11月	・秋の日帰りバス旅行
6月		12月	・忘年会
7月	・ボッチャ大会 ・夏休み	1月	・初詣 ・新年会
8月	・夏休み ・フォルテ祭（商店街まつり）	2月	・自主活動 ・防災訓練
9月	・防災訓練 ・合同バーベキュー大会	3月	・ボッチャ大会 ・卒業式

上記の年間行事以外のプログラム（選択制）

①パソコン教室	毎週（火・木）	ワード・エクセル・インターネット
②音楽	年6回 曜日不定	発声・歌
③ボッチャ	毎月（火・木・金）	フェニックスにて実施
④卓球教室	年4回（月）	フェニックスにて実施
⑤グラウンドゴルフ	年6回（火）	旭スポーツセンターにて
⑥ことばの会	※今年度は休止	失語症の方対象 おしゃべりの場
⑦調理実習	毎月 曜日不定	誰でも参加可の調理実習
⑧個別栄養相談	1人 年1～2回	管理栄養士による食事のアドバイス