

## 平成29年度 年間プログラム

月	活動内容	月	活動内容
4月	・合同バーベキュー大会	10月	・ふれあいデー
5月	・春の自主活動	11月	・日帰りバス旅行
6月		12月	・忘年会
7月	・ボッチャ大会 ・夏休み	1月	・初詣 ・新年会
8月	・夏休み	2月	・冬の自主活動 ・防災訓練
9月	・秋の自主活動 ・防災訓練	3月	・卒業式

### 上記の年間行事以外のプログラム (選択制)

①パソコン教室	毎週 (火・木)	ワード・エクセル・インターネット
②音楽	年6回 曜日不定	発声・歌
③ボッチャ	毎月 (木または金)	フェニックスにて実施
④卓球教室	年4回 (月)	フェニックスにて実施
⑤グラウンドゴルフ	年6回 (火)	旭スポーツセンターにて
⑥軽スポーツ	年4回 (水)	旭スポーツセンターにて
⑦ことばの会	年10回 (火)	失語症の方対象 おしゃべりの場
⑧調理実習	毎月 曜日不定	誰でも参加可の調理実習
⑨個別栄養相談	1人 年1~2回	管理栄養士による食事のアドバイス