

平成30年度 年間プログラム

| 月 | 活動内容 | 月 | 活動内容 |
|----|---------------------|-----|--------------------|
| 4月 | ・合同バーベキュー大会 | 10月 | ・ふれあいデー |
| 5月 | ・春の日帰りバス旅行 | 11月 | ・秋の自主活動 |
| 6月 | ・フォルテ祭（商店街まつり） | 12月 | ・忘年会 |
| 7月 | ・ボッチャ大会 ・夏休み | 1月 | ・初詣 ・新年会 |
| 8月 | ・夏休み | 2月 | ・冬の自主活動 ・ボッチャ大会 |
| 9月 | ・秋の日帰りバス旅行 ・防災訓練 | 3月 | ・防災訓練 ・卒業式 |

上記の年間行事以外のプログラム（選択制）

| | | |
|-----------|-----------|------------------|
| ①パソコン教室 | 毎週（火・木） | ワード・エクセル・インターネット |
| ②音楽 | 年6回 曜日不定 | 発声・歌 |
| ③ボッチャ | 毎月（木または金） | フェニックスにて実施 |
| ④卓球教室 | 年4回（月） | フェニックスにて実施 |
| ⑤グラウンドゴルフ | 年6回（火） | 旭スポーツセンターにて |
| ⑥軽スポーツ | 年4回（水） | 旭スポーツセンターにて |
| ⑦ことばの会 | 年10回（月） | 失語症の方対象 おしゃべりの場 |
| ⑧調理実習 | 毎月 曜日不定 | 誰でも参加可の調理実習 |
| ⑨個別栄養相談 | 1人 年1～2回 | 管理栄養士による食事のアドバイス |