

2019年度 年間プログラム

月	活動内容	月	活動内容
4月	・ 合同バーベキュー大会	10月	・ 秋の日帰りバス旅行 ・ ふれあいデー
5月	・ 春の日帰りバス旅行	11月	・ 秋の自主活動
6月		12月	・ 忘年会
7月	・ ボッチャ大会 ・ 夏休み	1月	・ 初詣 ・ 新年会
8月	・ 夏休み ・ フォルテ祭（商店街まつり）	2月	・ 冬の自主活動 ・ 防災訓練
9月	・ 防災訓練	3月	・ ボッチャ大会 ・ 卒業式

上記の年間行事以外のプログラム（選択制）

①パソコン教室	毎週（火・木）	ワード・エクセル・インターネット
②音楽	年6回 曜日不定	発声・歌
③ボッチャ	毎月（木または金）	フェニックスにて実施
④卓球教室	年4回（月）	フェニックスにて実施
⑤グラウンドゴルフ	年4回（火）	旭スポーツセンターにて
⑥ことばの会	年10回（月）	失語症の方対象 おしゃべりの場
⑦調理実習	毎月 曜日不定	誰でも参加可の調理実習
⑧個別栄養相談	1人 年1～2回	管理栄養士による食事のアドバイス