

# 平成30年度 旭区リハビリ教室 予定表

受講料は  
無料です

AM 9:30~11:30

講師：言語聴覚士・スポーツ指導員・理学療法士・作業療法士・臨床心理士・管理栄養士ほか

回数	月日	内容	講師	会場
1	4月25日	オリエンテーション 言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
2	5月2日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
3	16日	体力測定・リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
4	23日	交流会・アンケート		フェニックス旭
5	6月6日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
6	13日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
7	20日	生活を快適にする工夫	旭中央病院OT	フェニックス旭
8	27日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
9	7月4日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
10	18日	栄養と食生活	管理栄養士	フェニックス旭
11	25日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
12	8月1日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
13	22日	転倒予防教室	リハセンターPT	フェニックス旭
14	29日	バス乗降訓練 個別評価	リハセンターPT	フェニックス旭
15	9月5日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
16	12日	前半の振り返り		フェニックス旭
17	26日	停車バス乗降訓練	リハセンターPT	相鉄バス旭営業所
18	10月3日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭

問合せ先 フェニックス旭 365-1661  
旭区福祉保健センター 954-6191

NPO法人横浜市中途障害者地域活動センター フェニックス旭  
〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-45-68 石川ビル1階

# 平成30年度 旭区リハビリ教室 予定表

受講料は  
無料です

AM 9:30~11:30

講師：言語聴覚士・スポーツ指導員・理学療法士・作業療法士・臨床心理士・管理栄養士ほか

回数	月 日	内 容	講 師	会 場
19	10日	フェニックス旭見学		フェニックス旭
20	17日	路線バス訓練 (停車バス乗降訓練予備日)	リハセンターPT	相鉄バス フェニックス旭
21	31日	グラウンドゴルフ	市体育協会	旭スポーツセンター TEL371-6105
22	11月7日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
23	14日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
24	21日	グラウンドゴルフ	市体育協会	旭スポーツセンター TEL371-6105
25	28日	OBとの交流会		フェニックス旭
26	12月5日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
27	12日	脳トレ	臨床心理士	フェニックス旭
28	1月9日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
29	16日	片手でできる調理実習	旭中央病院OT 管理栄養士	フェニックス旭
30	23日	再発予防講演会		サンハート
31	30日	体力測定・外出訓練話し合い	ラポール	フェニックス旭
32	2月6日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
33	20日	1年の振り返り・アンケート 外出訓練話し合い		フェニックス旭
34	27日	外出訓練		フェニックス旭
35	3月6日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
36	13日	修了式		フェニックス旭

\* いつからでも受講できます。旭区福祉保健センター、または、フェニックス旭へお問い合わせください。

\* 持ち物：飲み物・タオル 動きやすい服装でご参加ください。