

2019年度 旭区リハビリ教室 予定表

受講料は
無料です

AM 9:30~11:30

講師：言語聴覚士・スポーツ指導員・理学療法士・作業療法士・臨床心理士・管理栄養士ほか

回数	月日	内容	講師	会場
1	4月24日	オリエンテーション 言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
2	5月8日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
3	15日	体力測定・リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
4	22日	交流会・アンケート		フェニックス旭
5	6月5日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
6	12日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
7	19日	生活を快適にする工夫	旭中央病院OT	フェニックス旭
8	26日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
9	7月3日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
10	17日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
11	24日	栄養と食生活	管理栄養士	フェニックス旭
12	31日	転倒予防教室	リハセンターPT	フェニックス旭
13	8月7日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
14	28日	話し合おう健康管理		フェニックス旭
15	9月4日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
16	11日	バス乗降訓練 個別評価	リハセンターPT	フェニックス旭
17	25日	前半の振り返り		フェニックス旭

問合せ先 フェニックス旭 365-1661
旭区福祉保健センター 954-6191

NPO法人横浜市中途障害者地域活動センター フェニックス旭
〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-45-68 石川ビル1階

2019年度 旭区リハビリ教室 予定表

受講料は
無料です

AM 9:30~11:30

講師：言語聴覚士・スポーツ指導員・理学療法士・作業療法士・臨床心理士・管理栄養士ほか

回数	月日	内容	講師	会場
18	10月2日	停車バス乗降訓練	リハセンターPT	相鉄バス旭営業所
19	9日	フェニックス旭見学 (停車バス乗降訓練予備日)		フェニックス旭
20	16日	路線バス訓練	リハセンターPT	相鉄バス フェニックス旭
21	30日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
22	11月6日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
23	13日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
24	27日	地域とのつながりを考える		未定
25	12月4日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
26	11日	脳トレ	臨床心理士	フェニックス旭
27	1月8日	体力測定・リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
28	15日	ポッチャ大会		フェニックス旭
29	22日	片手でできる調理実習	旭中央病院OT 管理栄養士	フェニックス旭
30	29日	外出訓練話し合い		フェニックス旭
31	2月5日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
32	19日	1年の振り返り・アンケート 外出訓練話し合い		フェニックス旭
33	26日	外出訓練		
34	3月4日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
35	11日	修了式		フェニックス旭

* いつからでも受講できます。旭区福祉保健センター、または、フェニックス旭へお問い合わせください。

* 持ち物：飲み物・タオル 動きやすい服装でご参加ください。