

2020年度 旭区リハビリ教室 予定表

受講料は
無料です

AM 9:30~11:30

講師：言語聴覚士・スポーツ指導員・理学療法士・作業療法士・臨床心理士・管理栄養士ほか

新型コロナウイルス感染症の対応について

- ★参加に際してはマスク着用と手洗いをお願いします
- ★当日朝は体温を測定して頂き、参加時体調チェック表にご記入頂きます
- ★当日、発熱・息苦しさ・だるさ・他風邪症状などがある場合は、無理せずお休みください
- ★感染の発生状況によりプログラムの変更・中止の場合があります

回数	月日	内容	講師	会場
1	6月10日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
2	17日	生活を快適にする工夫	旭中央病院OT	フェニックス旭
3	24日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
4	7月1日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
5	15日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
6	22日	転倒予防教室	リハセンターPT	フェニックス旭
7	29日	栄養と食生活	管理栄養士	フェニックス旭
8	8月5日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
9	19日	交流会・アンケート		フェニックス旭
10	26日	話し合おう健康管理		フェニックス旭
11	9月2日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
12	9日	バス乗降訓練 個別評価	リハセンターPT	フェニックス旭
13	16日	前半の振り返り		フェニックス旭
14	30日	停車バス乗降訓練	リハセンターPT	相鉄バス旭営業所

問合せ先 フェニックス旭 365-1661
旭区福祉保健センター 954-6191

NPO法人横浜市中途障害者地域活動センター フェニックス旭
〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-45-68 石川ビル1階

2020年度 旭区リハビリ教室 予定表

受講料は
無料です

AM 9:30~11:30

講師：言語聴覚士・スポーツ指導員・理学療法士・作業療法士・臨床心理士・管理栄養士ほか

回数	月日	内容	講師	会場
15	7日	フェニックス旭見学 (停車バス乗降訓練予備日)		フェニックス旭
16	14日	路線バス訓練	リハセンターPT	相鉄バス フェニックス旭
17	28日	グラウンドゴルフ	市体育協会	旭スポーツセンター TEL371-6105
18	11月4日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
19	11日	脳トレ	臨床心理士	フェニックス旭
20	18日	片手でできる調理実習	旭中央病院OT 管理栄養士	フェニックス旭
21	12月2日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
22	9日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
23	16日	再発予防講演会 ※時間は13:00~14:30		二俣川地域 ケアプラザ
24	23日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
25	1月20日	地域とのつながりを考える		二俣川地域 ケアプラザ (予定)
26	27日	体力測定・リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
27	2月3日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
28	17日	外出訓練話し合い		フェニックス旭
29	24日	外出訓練		
30	3月3日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
31	10日	ポッチャ大会・アンケート		フェニックス旭
32	17日	1年の振り返り・修了式		フェニックス旭

* いつからでも受講できます。旭区福祉保健センター、または、フェニックス旭へお問い合わせください。

* 持ち物：飲み物・タオル 動きやすい服装でご参加ください。