

## 2021年度 旭区リハビリ教室 予定表

受講料は  
無料です

AM 9:30~11:30

講師：言語聴覚士・スポーツ指導員・理学療法士・作業療法士・臨床心理士・管理栄養士ほか

### 新型コロナウイルス感染症の対応について

- ★参加に際してはマスク着用と手洗いをお願いします
- ★当日朝は体温を測定して頂き、参加時体調チェック表にご記入頂きます
- ★当日、発熱・息苦しさ・だるさ・他風邪症状などがある場合は、無理せずお休みください
- ★感染の発生状況によりプログラムの変更・中止の場合があります

回数	月日	内容	講師	会場
1	4月28日	オリエンテーション 言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
2	5月12日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
3	5月19日	体力測定・リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
4	5月26日	生活を快適にする工夫	旭中央病院OT	フェニックス旭
5	6月2日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
6	6月16日	交流会・アンケート		フェニックス旭
7	6月23日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
8	6月30日	栄養と食生活	管理栄養士	フェニックス旭
9	7月7日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
10	7月21日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
11	7月28日	転倒予防教室	リハセンターPT	フェニックス旭
12	8月4日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
13	8月25日	話し合おう健康管理		フェニックス旭
14	9月1日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
15	9月8日	バス乗降訓練 個別評価	リハセンターPT	フェニックス旭

問合せ先 フェニックス旭 365-1661  
旭区福祉保健センター 954-6191

〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-45-68 石川ビル1階 中途障害者地域活動センターフェニックス旭

## 2021年度 旭区リハビリ教室 予定表

受講料は  
無料です

AM 9:30~11:30

講師：言語聴覚士・スポーツ指導員・理学療法士・作業療法士・臨床心理士・管理栄養士ほか

回数	月日	内容	講師	会場
16	9月15日	前半の振り返り		フェニックス旭
17	9月29日	停車バス乗降訓練	リハセンターPT	相鉄バス旭営業所
18	10月6日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
19	10月13日	フェニックス旭見学 (停車バス乗降訓練予備日)		フェニックス旭
20	10月20日	路線バス訓練	リハセンターPT	相鉄バス フェニックス旭
21	10月27日	グラウンドゴルフ	市スポーツ協会	旭スポーツセンター TEL371-6105
22	11月10日	地域とのつながりを考える		フェニックス旭
23	11月17日	片手でできる調理実習	旭中央病院OT 管理栄養士	フェニックス旭
24	12月1日	脳トレ	臨床心理士	フェニックス旭
25	12月8日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
26	12月15日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
27	12月22日	再発予防講演会 ※時間は13:00~14:30		二俣川地域 ケアプラザ(予定)
28	1月12日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
29	1月19日	体力測定・リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
30	2月2日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
31	2月9日	ポッチャ大会 外出訓練話し合い		フェニックス旭
32	2月16日	1年の振り返り 外出訓練話し合い		フェニックス旭
33	3月2日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
34	3月9日	外出訓練		フェニックス旭
35	3月16日	アンケート・修了式		フェニックス旭

\*いつからでも受講できます。旭区福祉保健センター、または、フェニックス旭へお問い合わせください。

\*持ち物：飲み物・タオル 動きやすい服装でご参加ください。