

2024年度 旭区リハビリ教室 予定表

受講料は
無料です

AM 9:30~11:30

講師：言語聴覚士・スポーツ指導員・理学療法士・作業療法士・臨床心理士・管理栄養士ほか

～ ご参加に際して（感染症対策）～

- ★到着されましたら手洗いをお願いします
- ★参加当日の朝は体温を測定して頂き、体調チェック表にご記入頂きます
- ★参加者同士の距離が確保できない場合などは、マスクの着用にご協力をお願いします
- ★発熱や風邪症状などがある場合は、無理せずお休みください

回数	月日	内容	講師	会場
1	4月24日	オリエンテーション 言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
2	5月8日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
3	5月15日	体力測定・リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
4	5月22日	生活を快適にする工夫	旭中央病院OT	フェニックス旭
5	5月29日	交流会・アンケート		フェニックス旭
6	6月5日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
7	6月19日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
8	6月26日	栄養と食生活	管理栄養士	フェニックス旭
9	7月3日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
10	7月10日	話し合おう健康管理		フェニックス旭
11	7月31日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
12	8月7日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
13	8月21日	バス乗降訓練 個別評価	リハセンターPT	フェニックス旭
14	8月28日	転倒予防教室	リハセンターPT	フェニックス旭
15	9月4日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭

問合せ先 フェニックス旭 365-1661
旭区福祉保健センター 954-6191

〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-45-68 石川ビル1階 中途障害者地域活動センターフェニックス旭

2024年度 旭区リハビリ教室 予定表

受講料は
無料です

AM 9:30~11:30

講師：言語聴覚士・スポーツ指導員・理学療法士・作業療法士・臨床心理士・管理栄養士ほか

回数	月日	内容	講師	会場
16	9月18日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
17	9月25日	フェニックス旭見学		フェニックス旭
18	10月2日	前半の振り返り		フェニックス旭
19	10月9日	停車バス乗降訓練	リハセンターPT	相鉄バス旭営業所
20	10月23日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
21	10月30日	路線バス訓練	リハセンターPT	相鉄バス フェニックス旭
22	11月6日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
23	11月13日	グラウンドゴルフ	市スポーツ協会	旭スポーツセンター TEL371-6105
24	11月20日	脳卒中予防講演会 ※実施時間・会場等は改めてお伝えします		
25	12月4日	脳トレ	臨床心理士	フェニックス旭
26	12月11日	体力測定・リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
27	12月18日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
28	1月15日	ポッチャ大会		フェニックス旭
29	1月22日	地域とのつながりを考える		フェニックス旭
30	1月29日	片手でできる調理実習	旭中央病院OT 管理栄養士	フェニックス旭
31	2月5日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
32	2月19日	アンケート・ 外出訓練話し合い		フェニックス旭
33	2月26日	外出訓練		フェニックス旭
34	3月5日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
35	3月12日	1年の振り返り・修了式		フェニックス旭

*いつからでも受講できます。旭区福祉保健センター、または、フェニックス旭へお問い合わせください。

*持ち物：飲み物・タオル 動きやすい服装でご参加ください。