

## 2025年度 旭区リハビリ教室 予定表

受講料は  
無料です

AM 9:30~11:30

講師：言語聴覚士・スポーツ指導員・理学療法士・作業療法士・臨床心理士・管理栄養士ほか

～ ご参加に際して(感染症対策) ～

- ★参加当日の朝は体温を測定し、体調の確認をお願いします
- ★到着されましたら手洗いをお願いします
- ★発熱や風邪症状などがある場合は、無理せずお休みください

回数	月日	内容	講師	会場
1	4月23日	オリエンテーション 言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
2	4月30日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
3	5月14日	体力測定・リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
4	5月21日	生活を快適にする工夫	旭中央病院OT	フェニックス旭
5	5月28日	交流会・アンケート		フェニックス旭
6	6月4日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
7	6月18日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
8	6月25日	栄養と食生活	管理栄養士	フェニックス旭
9	7月2日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
10	7月9日	健康測定会		フェニックス旭
11	7月30日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
12	8月6日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
13	8月20日	バス乗降訓練 個別評価	リハセンターPT	フェニックス旭
14	8月27日	転倒予防教室	リハセンターPT	フェニックス旭
15	9月3日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭

\*いつからでも受講できます。まずはお問い合わせください。  
 \*持ち物：飲み物・タオル 動きやすい服装でご参加ください。  
 【問合せ先】 フェニックス旭：365-1661  
 旭区福祉保健センター：954-1661

## 2025年度 旭区リハビリ教室 予定表

受講料は  
無料です

AM 9:30~11:30

講師：言語聴覚士・スポーツ指導員・理学療法士・作業療法士・臨床心理士・管理栄養士ほか

回数	月日	内容	講師	会場
16	9月17日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
17	9月24日	前半の振り返り		フェニックス旭
18	10月1日	停車バス乗降訓練	リハセンターPT	相鉄バス旭営業所
19	10月8日	フェニックス旭見学		フェニックス旭
20	10月22日	脳トレ	臨床心理士	フェニックス旭
21	10月29日	路線バス訓練	リハセンターPT	相鉄バス フェニックス旭
22	11月5日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
23	11月12日	グラウンドゴルフ	市スポーツ協会	旭スポーツセンター TEL371-6105
24	12月3日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
25	12月10日	リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
26	12月17日	ポッチャ大会		フェニックス旭
27	1月14日	地域とのつながりを考える		フェニックス旭
28	1月21日	体力測定・リハビリスポーツ	ラポール	フェニックス旭
29	1月28日	片手でできる調理実習	旭中央病院OT 管理栄養士	フェニックス旭
30	2月4日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
31	2月18日	アンケート・ 外出訓練話し合い		フェニックス旭
32	2月25日	外出訓練		フェニックス旭
33	3月4日	言語リハ	言語聴覚士	フェニックス旭
34	3月11日	1年の振り返り・修了式		フェニックス旭

◆日程◆ 秋冬開催予定	【脳卒中予防講演会】 生活習慣病予防に関する内容を予定しています。 リハビリ教室のプログラムとしてご参加下さい。	【会場】 未定
----------------	--	------------